

6月給食カレンダー

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	コッペパン
ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳
ぶたにく豚肉のしょうが炒め	さわらのねぎソース	とりにく鶏肉の甘酢あんかけ	こうや豆腐高野豆腐のたまごとじ	ポークビーンズ
こんにゃくサラダ	じゃがいものかつおまぶし	きりぼしだいこん切干大根の酢の物	こまつな小松菜とちくわの和え物	ポパイサラダ
とうふ豆腐のみそ汁	えのきと油揚げのみそ汁	わかめスープ	ツナのふりかけ	いちごジャム
9日	10日	11日	12日	13日
ごはん	ごはん	ごはん	とり鶏ひじきごはん	ミルクパン
ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳
ぎゅうにく牛肉とごぼうのしぐれ煮	さばの照り焼き	ぶた豚みそ	ブロッコリーのごまサラダ	て照り焼きチキン
こまつな小松菜のごまあえ	ひじきサラダ	ほうれん草の和え物	あつあ厚揚げのみそ汁	ツナポテトサラダ
とうふ豆腐のすまし汁	ほうれんそうのすまし汁	わかめとじゃがいものみそ汁	ヨーグルト	やさしい野菜スープ
16日	17日	18日	19日	20日
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	こくとう黒糖パン
ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳
ちゅうかい中華炒め	さわらのバーベキューソース	にく肉じゃが	とりにく鶏肉の甘から揚げ	さけのコーン焼き
バンサンスー	キャベツのごまマヨネーズあえ	キャベツと油揚げの和え物	ほうれんそうとコーンの和え物	フレンチサラダ
とうふ豆腐とわかめの中華スープ	ほうれんそうのすまし汁	こまつな小松菜のみそ汁	たまねぎのみそ汁	かぼちゃのスープ
とうにゅう豆乳プリン				
23日	24日	25日	26日	27日
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	コッペパン
ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	ぎゅうにゅう牛乳
キーマカレー	さわらの塩麴焼き	ぶたにく豚肉の炒め煮	さけのカレーマヨ焼き	なすのミートグラタン
コーンサラダ	だいず大豆のみそマヨサラダ	キャベツのごまあえ	ブロッコリーのサラダ	ツナサラダ
ももゼリー	しめじと油揚げのみそ汁	こまつな小松菜とじゃがいものみそ汁	オニオンスープ	キャベツのスープ
30日	6/4～6/10は「歯と口の健康週間」です かみごたえのある切り干し大根やごぼうを使ったメニューを予定しています。 また、丈夫な歯をつくるのに欠かせない「カルシウム」を多く含む牛乳や海藻、小松菜などの野菜も給食に出てきます。 よく噛んで食べ、丈夫な歯をつくりましょう！ 6月に給食見学週間を予定しています 普段の給食の様子を見ていただくことができます。 見学週間中、ご都合の良い日にぜひお越しください。 詳細は別紙案内をご確認ください。			
ごはん				
ぎゅうにゅう牛乳				
とりにく鶏肉の照りマヨ				
こまつな小松菜とちくわの和え物				
やさしい野菜たっぷりみそ汁				